



Everdance®

Everdance® kombiniert einfache Schritte und Choreographien aus dem Paartanz. Tänzerinnen und Tänzer sind dabei nicht auf eine Partnerin oder einen Partner angewiesen, sondern tanzen alleine in der Gruppe. Everdance® wurde speziell für Pro Senectute Kanton Zürich entwickelt und nimmt Rücksicht auf alle, die sich wegen einer Operation, Krankheit oder sonstigen Einschränkungen unsicher fühlen und Mühe mit Balance, Drehungen oder Orientierungen haben. Vom Tanzen profitieren Körper und Geist in einem ganzheitlichen Training, welches die Koordination, Kondition und die Gehirnaktivität fördert und fordert.

Kurse

Donnerstag	5. April – 17. Mai 2018	17.30 – 18.30 Uhr
Donnerstag	24. Mai – 5. Juli 2018	17.30 – 18.30 Uhr

6 x 60 Minuten à Fr. 120.– / Person